



Утверждаю
 Зав. отделением МБДОУ д/с №347
 А.В.Балаандина

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Тёплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-11.45	10.20-12.15	10.20-12.10	10.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15	12.15-12.45	12.10-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.20-15.50	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Ужин. Уход домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

16.00
19.00



Утвержда
Юлия Владимировна
МБДОУ д.с. № 34
А.В.Баландин

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45.-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.00
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	16.00-19.00



Утверждаю

Заседующий МБДОУ д.с. № 34

А.В.Баландин

Примерный режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
	Каждое занятие не более 10 минут
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
	Каждое занятие не более 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	16.30-19.00



Утверждаю

директор МБДОУ д/с №347

А.В.Балаидина

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	9.00-9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40 Каждое занятие не более 15 минут	9.00-9.45 Каждое занятие не более 20 минут	9.00-10.35 Каждое занятие не более 25 минут	9.00-10.20 Каждое занятие не более 30 минут
Второй завтрак	10.00-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.45	10.20-12.15	10.20-12.10	10.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15	12.15-12.45	12.10-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.15-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.30-16.00
Полдник	15.20-15.50	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Занятия (при необходимости)	15.50- 16.05 Каждое занятие не более 15 минут	16.00-16.30 Каждое занятие не более 20 минут	16.00-16.25 Каждое занятие не более 25 минут	15.55-16.45 Каждое занятие не более 30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Ужин. Уход домой	16.05-19.00	16.30-19.00	16.25-19.00	16.45-19.00